



自分たちで作った新聞です！

センターのホームページでも見れます
トップ面から検索してください。



お待たせしました・・・！

皆さんお元気ですか！！ 申し訳ありません、ちょっと気が緩んだというわけではないのですが、発行がグダグダになってしまいました。東京リハビリテーションセンター世田谷のメンバーの方々にもご心配をおかけしました。「コージータイムズ」は心機一転、頑張ってまいります。

また、「卒業メンバーから一言」にも載せてあるように、メンバーの入れ替わりがあり、ちょっと寂しいですが新たな地で頑張ってくれることと思います。

今年もコロナの影響は色々あるのかもしれませんが、その様なものには負けじと元気いっぱい頑張ってまいります。
(OMEG)

活動内容

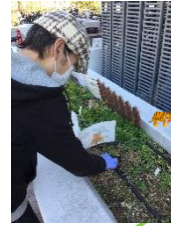
園芸メンバー募集中です！

春菊調理しました



オカヒジキのパスタ

水仙を植えました！



園芸担当が世代交代しました！

頑張ります！

メンバーより、今年の抱負

OMEG：明けましておめでとうございます。あれ！！ちょっと遅いか…。ことしも、色々挑戦していくぞ。/**レオン**：今年は昨年買ったカメラと三脚を活躍させ、東京の様々な景色の写真を撮りたい！/**デメキン**：令和3年11月29日にここを卒業しました。お世話になりました。/**YOG**：コロナにかからないように健康でいる!!/**KON-CHAN**：経堂のカレー屋(ガラムマサラ)にCOZYで行った(テイクアウト)。美味しかったです！/**キム(New)**：明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。釣りでは大物を釣りたい!!釣りにいけたらいいなあ～!!/**テツ**：オミクロン株の感染拡大に勝とう!!今年は元気になりたいので、健康に気を付けて頑張ります。/**M(New)**:冬を迎えています。コート等の冬物の準備をしていきます。/**KUWAChan (New)**：流れに身を任せて進むべき光の道へ進むのも考かど…。/**PEACH**：急に寒くなってきましたね。皆さん、体調いかがですか？

卒業

卒業メンバーより一言

時が過ぎるのはとても早く、病気のダメージもすべてとはいかないまでも、だいぶ気持ちも含め回復したと思います。毎日が生放送で楽しかったです。 横山

卒業

卒業したメンバーへ、職員から一言

皆様いかがお過ごしでしょうか(^ ^)? コロナウイルスの影響もあり、様々な環境の変化があるかと思えます。今後も乗り越えなければいけない課題もより多く出てくるかもしれません。強みを活かしながら…時には周囲の方へ助けを求めて…、楽しく健康に暮らしていることが当センターの望みです。無理しすぎず、休息もリハビリです。今後も皆さまらしく過ごされることを願っております。 応援しております！

ご意見 ご感想

皆様のご意見や読んだご感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp