



自分たちで作った新聞です！

センターのホームページでも見れます
トップ面から検索してください。



調理訓練

関東地方の桜も終わりにとなり、5月はハナミズキ・フジ・アヤメの季節となりました。まだまだノロの影響はあるようですが、そんなことには負けず、日々前を向いて頑張っていきましょう。

3月度のメニューは、「アジの彩り野菜の黒酢あん」・「ミニトマトとツナの塩こんぶ和え」・「卵ふわふわ中華スープ」・「台湾デザート豆花」。写真が無くて残念なのですが、台湾デザート豆花がとても美味しかったです。



活動内容

明治神宮に行ってきました！



3月の最終水曜日に明治神宮へ桜を見に行きました。桜の本数はそれほどでもなかったのですが…



COZYファームの
野菜を使って！



メンバーより、一言

OMEG：皆さん、春で～す。まてよ、もう新緑の季節か…。あなたの小さな新緑を見つけよう！／**PEACH**：桜がキレイに咲いています。お花見は行きましたか？／**キム**：桜が満開できれいですね！桜が散っても夏が来ます。素敵な季節ですね！／**テツ**：4月はあたたかい日々が続くとよいですね。上をむいて歩きましょう。／**オクチャン**：これから暑くなりますが、元気を出して頑張ります。でも、ほどほどに。／**ロク**：冬も終わり、さくらのシーズンをむかえました。今年のさくらは、特別です。／**You**：調理でアジと彩り野菜の黒酢あんの味つけを担当した。うまくできた。

ご意見 ご感想

皆様のご意見や読んだご感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp