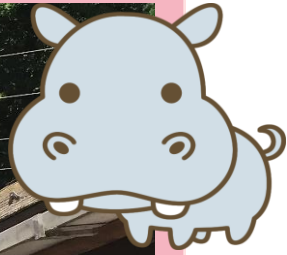




自分たちで作った新聞です！

センターのホームページでも見れます
トップ面から検索してください。

どうもコージーです！
徐々に暑くなってきましたが、
いかがお過ごしでしょうか？



外出訓練

桜の花も今はその姿を終え、その葉は青々と色を変え、早いものでは小さな「さくらんぼ」がその姿を見せ始めています。

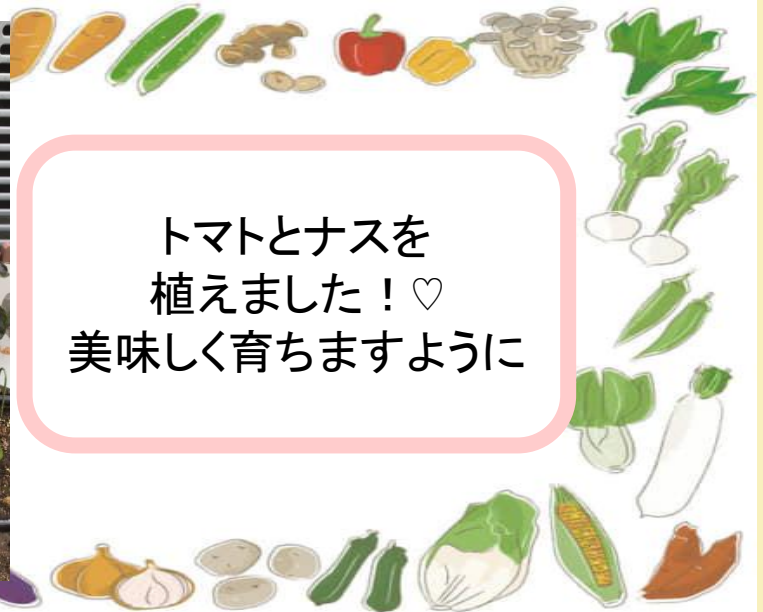
また、今の時期は紫陽花や桔梗が咲き誇り、向日葵がその開花の準備を始めています。向日葵は、北アメリカ原産の一年草で余り見ませんが草丈10センチのものや八重咲タイプなどあるようです。学名のヘリアンサスは「太陽の花」という意味で漢字で書くと「向日葵」となるそうです。

さて、今回は「井の頭自然文化園」に行ってきました。ここは、井の頭公園の中であり吉祥寺通り(都道114号線)を挟み水生物園と一般的な動物園に分かれているようです。開園は1942年5月、私たちよりだいぶ先輩ですね。当日は水生物園にもいきたかったのですがまた何かの時にということで、動物園で時を過ごしました。

COZY ファーム活動内容



トマトとナスを
植えました！♡
美味しく育ちますように



メンバーより、一言



OMEG：もうすぐ夏。暑い暑い暑い真夏です。こんな時、おすすめは夜明け前の早朝散歩。場所はどこでもオーケー、きっと何かが見つかりますよ。／

PEACH：先日、羽田イノベーションシティにある足湯に行きました。気持ち良かった！／**キム**：桜が満開できれいですね！桜が散っても夏が来ます。素敵な季節ですね！／

テツ：4月はあたたかい日々が続くとよいですね。上をむいて歩きましょう。／**オク**

チャン：これから暑くなりますが、元気を出して頑張ります。でも、ほどほどに。／**ロク**：今年は初夏と梅雨が一緒に来たような天候でした。まだ6月と言うのに天気は真夏の様で毎日暑さを更新しているようです。



ご意見 ご感想

皆様のご意見や読んだご感想などお聞かせください。参考にしてCOZYTIMESの内容を充実していきます。

東京リハビリテーションセンター世田谷 自立訓練

setagaya.seijin@mt.strins.or.jp