

# 東京リハビリテーションセンター世田谷 通所事業所合同通信 冬号

令和5年1月発行

## 謹んで年始のご挨拶を申し上げます

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。  
2023年も、更なるサービスの向上に努めてまいりますので、  
より一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。  
皆さまにとって良い1年となりますよう、お祈り申し上げます。

## 療養通所介護センター梅ヶ丘

紹介動画を配信中です！是非一度ご覧ください！！  
<http://www.tokyo-rehabili.jp/Elderly/index.html>



新年明けましておめでとうございます。

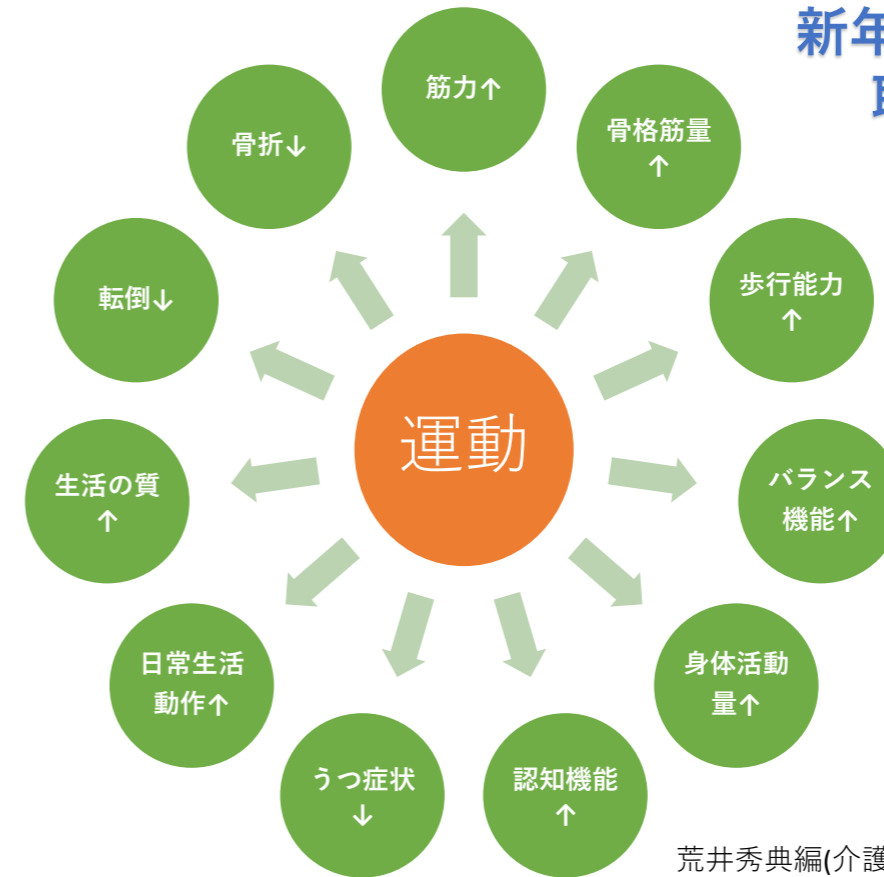
昨年も引き続き制限の多い1年でしたが、利用者さんやご家族をはじめ、沢山の方に支えられて無事に1年を過ごすことが出来ました。  
本年も利用者さんにサービスを楽しみにしていただけるよう、スタッフ一同、安全・安心のサービス提供を心がけていきます。

本年もよろしくお願いたします。



## 通所リハビリテーションセンター梅ヶ丘

### 新年、新しい気分で運動に取り組んでみませんか？



荒井秀典編(介護予防ガイド)

寒さで外出頻度が減り、運動不足になっていませんか？運動には様々な効果があると言われていいます。短い時間でも良いので、毎日続ける事が大切です。通所リハビリでは、運動習慣の獲得のお手伝いをしています。



## デイサービスセンター梅ヶ丘

新年明けましておめでとうございます。

今年も年始から初詣や調理活動・外出等の活動も始めてまいります。利用者の皆さんが、楽しい時間が過ごせるように、チーム一丸となって、取り組んでいきます。



発行 東京リハビリテーションセンター世田谷  
<http://www.tokyo-rehabili.jp/>

