

来て！見て！知って！楽しい

UMETOPIA

# うめとぴあ

# フェスタ

## 6月3日(土)

### 午前10時～午後4時

午後3時30分から中庭で、みんなでラジオ体操

会場 **うめとぴあ** (世田谷区松原 6-37)

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ・東京リハビリテーションセンター世田谷

音楽と共に過ごす一日  
ふれあいカフェ  
ライブ開催

パンやお菓子  
便利なあれこれ！  
ふれあい梅  
マルシェ開催  
午前11時～午後2時

世田谷区の情報先取り！

新しい本庁舎等の

区民利用・交流拠点施設紹介

世田谷区保健センター

おみやげ付き保健センター見学ツアー

健康チェック (ともに定員制・当日受付)

よろず健康相談・マシントレーニング体験

東京リハビリテーションセンター世田谷

東リハってどんなところ？

地域交流スペースで運動相談

こうめカフェ OPEN！

先着 200 人にプレゼントあり  
参加費無料・施設内

スタンプラリー実施

世田谷区福祉人材育成・研修センター

非常時にも役立つ！

おみやげ付き介護食試食会

(定員制・当日受付)

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

にんさぼギャラリー

世田谷区保健センター

世田谷区福祉人材育成・研修センター

見て！ふれて！体験

あなたに役立つ福祉用具

## 保健・医療・福祉の拠点「うめとぴあ」

世田谷区松原にある「うめとぴあ」は、世田谷区立保健医療福祉総合プラザと東京リハビリテーションセンター世田谷からなる、地域福祉の取組みを推進する複合施設です。

Instagram で情報更新中！



問い合わせ：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室  
指定管理者：シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社  
TEL 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

# 開催内容

令和5年6月3日(土)  
ふれあいカフェ うめとびあ営業時間  
午前10時～午後4時  
(お食事メニューの提供はありません)

## 1階 プロティ& ふれあいカフェ うめとびあ ふれあいカフェライブ

11:30～12:00  
みんなでダンス!ダンス!  
スマイルラボラトリー

12:15～13:15  
音楽療法ライブ  
心のおしゃべり音楽工房

13:30～14:00  
ミュージックベルコンサート  
あんだんて

14:30～15:15  
マリンバ・パーカッション  
ワークショップ  
Berry's (ベリーズ)

## 1階・プロティ ふれあい梅マルシェ

11:00～14:00  
おいしいパンや焼き菓子、  
暮らしに役立つアイテムも

キッズスペース  
「工作ワークショップ」  
射的・輪投げ・電車&  
ミニカー遊び

世田谷区出展ブース  
令和7年度に世田谷区役  
所(本庁舎)等に開設す  
る区民利用・交流拠点施  
設の紹介。施設を知って、  
意見を寄せよう

5色の梅を集めよう!  
スタンプラリー  
スタンプ設置場所

スタンプラリー台紙は  
世田谷区出展ブース  
または総合案内で  
配付しています

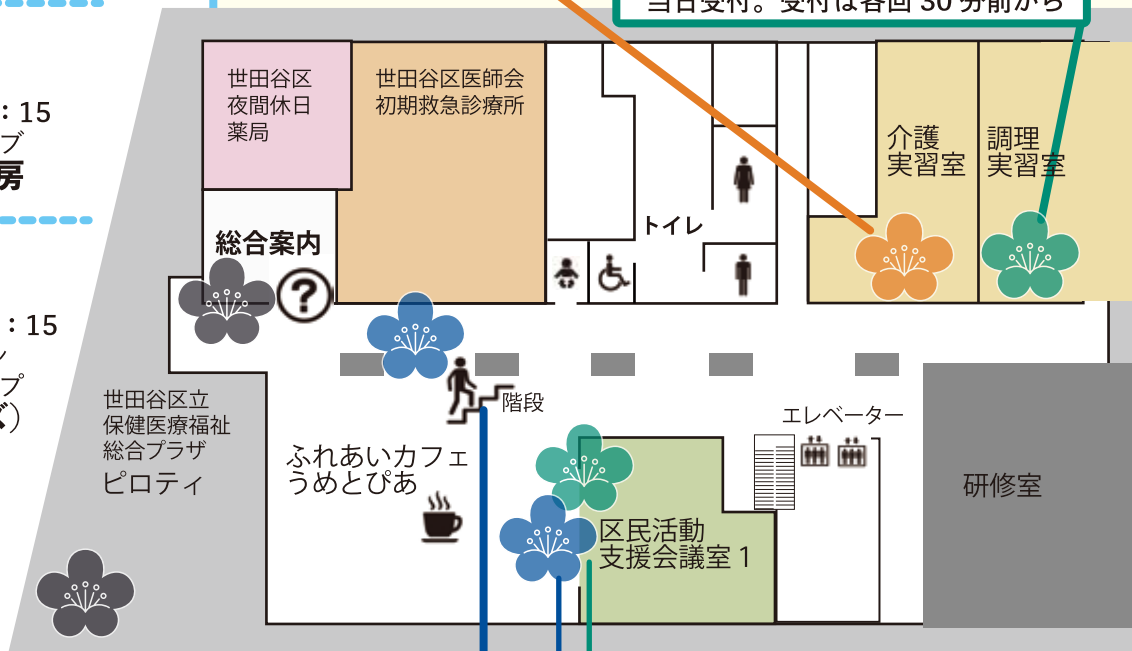
運動相談や施設利用者による作  
品の展示、参加型の地域資源  
マップ作りなどを通して、施設  
について知ることができます。  
ふれあいラウンジ「こうめカ  
フェ」が、13:30～15:00 オー  
プンします

## 東京リハビリテーション センター世田谷

1階・地域交流スペース  
東リハって、どんなところ?

1階・介護実習室  
ゆっくりできます  
にんさぼギャラリー

1階・調理実習室  
非常時にも役立つ!  
おみやげ付き介護食試食会  
各回約30分、定員40人  
11:00から・14:00から  
当日受付。受付は各回30分前から



1階・区民活動支援会議室 1  
見て!ふれて!体験  
あなたに役立つ福祉用具

## 1階・階段付近 (整理券等を配付) 世田谷区保健センター受付

### ●おみやげ付き保健センター見学ツアー

保健センター2階・3階の施設見学。  
各回約30分、定員15人

①10:15 ②11:15 ③13:15 ④14:05  
当日受付。受付は各回15分前から

### ●よろず健康相談 (2階)

がん相談の紹介・運動・栄養・健康についての相談  
コーナー。専門スタッフが対応

### ●マシントレーニング体験 (2階)

好評のマシントレーニングを体験。運動指導員が実践  
案内。各回20分、定員8人

### ●健康チェック (3階)

体成分測定・骨密度測定・血管年齢測定をセットで  
体験。当日受付、午前・午後の定員になり次第締切

中庭集合! 午後3時30分から みんなでラジオ体操