

# 2023年8月通常献立表


※事業所によってはおやつを提供があります。  
 ※病状によっては通常と異なる献立の場合があります。

	01日(火)	02日(水)	03日(木)	04日(金)	05日(土)	06日(日)	07日(月)
朝	ご飯 野菜つみれの煮物 小松菜のお浸し たいみそ みそ汁(玉葱・かぶ葉) 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 付)大根おろし ちくわとチカソ菜の和え物 ふりかけ(のりたま) みそ汁(さつま芋・大根葉) 牛乳	ご飯 野菜炒め 温泉卵 香の物(しば漬け) みそ汁(しろな・しめじ) 牛乳	ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め煮 ほうれん草のお浸し ふりかけ(しそ) みそ汁(えのき・うずまき麩) 牛乳	ご飯 がんもと冬瓜の煮物 長芋とろろ かつおおかか みそ汁(玉葱・貝割) 牛乳	ご飯 炒り豆腐 青菜としらすの和え物 香の物(つぼ漬け) みそ汁(もやし・水菜) 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(しろな・おつゆ麩) 牛乳
昼	ご飯 赤魚の塩麴焼き 付)畑菜 切干大根の炒め煮 フルーツ(キウイ) みそ汁(おつゆ麩・水菜)	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・いんげん なすのみそ炒め フルーツ(パイナップル) お吸物(かまぼこ・貝割)	ご飯 白身魚の七味焼き 付)青菜 かぶと絹あげの含め煮 きゃらぶき みそ汁(玉葱・ワカメ)	えびピラフ キッシュ風オムレツ 付)スナップエンドウ ピクルス フルーツ(バナナ) コンソメスープ(畑菜・長葱)	ご飯 あじの煮付け 付)しろな・花人参 豚肉とれんこんの甘辛炒め フルーツ(パイナップル) みそ汁(油揚げ・かぶ葉)	ご飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ 焼き茄子 フルーツ(キウイ) みそ汁(ほうれん草・しめじ)	ご飯 白身魚のバター醤油焼き 付)人参きんぴら 小松菜のわさび和え 冷奴 みそ汁(じゃが芋・ワカメ)
夕	ご飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(ミックス)	ご飯 牛肉の香味焼き 付)昆布豆 きんぴらごぼう フルーツ缶(りんご) きゅうりの和え物	ご飯 豚肉と野菜のオイル炒め かに焼売 大根の中華和え フルーツ(オレンジ)	ご飯 さわらの西京焼き 付)さつま芋・いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 白菜のゆかり和え	ご飯 鶏肉のレモンササゲ レモンササゲ 付)ブロッコリー・トマト 小松菜とベーコンの炒め物 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	ご飯 さばのねぎ塩麴焼き 付)大根おろし 鶏肉と里芋の煮物 かろとみょうがのしそ風味和え フルーツ缶(ミックス)	ご飯 鶏肉の照り焼き 付)スナップエンドウ 冬瓜の信田煮 フルーツ(オレンジ) 茶福豆



	08日(火)	09日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)
朝	ご飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え あみえび佃煮 みそ汁(玉葱・きぬさや) 牛乳	ご飯 厚揚げの含め煮 キャベツとツナのサラダ たいみそ みそ汁(白菜・しめじ) 牛乳	ご飯 えびと冬瓜の煮物 小松菜の和え物 ふりかけ(カツオ) みそ汁(もやし・ワカメ) 牛乳	ご飯 納豆 大根と豚肉の炒り煮 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(畑菜・うずまき麩) 牛乳	ご飯 ウインナーソテー 白菜のお浸し ふりかけ(しそ) みそ汁(里芋・ねぎ) 牛乳	ご飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え うずら豆 みそ汁(冬瓜・大根葉) 牛乳	ご飯 肉豆腐 オクラのお浸し ふりかけ(さけ) みそ汁(白菜・うずまき麩) 牛乳
昼	冷やしそば 天ぷら二種盛り 鶏肉と大根の炒め煮 ゼリー	ご飯 中華卵焼き 甘酢あん) ピーマン炒め フルーツ(キウイ) 中華スープ(チゲ野菜・長葱)	ご飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(うまい菜・えのき)	ご飯 揚げ鶏の香味ソース 香味ソース) 付)ピーマン・玉葱 ちくわとほうれん草の和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(かぶ・しめじ)	オムライス デミグラスソース) えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト ココス-プ(玉葱・マッシュルーム)	ご飯 プルコギ 大根サラダ フルーツ缶(ミックス) 中華スープ(もやし・畑菜)	炊き込みご飯 ほっけの塩焼き 付)おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(キャベツ・えのき)
夕	ご飯 鮭の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え フルーツ(パイナップル)	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め しろなの煮浸し フルーツ缶(マンゴー) 香の物(赤しその実漬け)	ご飯 白身魚のトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め フルーツ(オレンジ) 人参サラダ	ご飯 牛肉のみりん焼き 付)しろな れんこんきんぴら フルーツ(キウイ) 香の物(しば漬け)	ご飯 ポークソテー 付)ブロッコリー・トマト チンゲン菜の煮浸し 豆腐サラダ フルーツ(パイナップル)	ご飯 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め煮 フルーツ(キウイ) 香の物(青しその実漬け)	ご飯 鶏肉の生姜焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物



	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)
朝	ご飯 とりつくね 付)いんげん チンゲン菜とツナの和え物 のり佃煮 みそ汁(もやし・しめじ) 牛乳	ご飯 がんもの煮物 白菜のゆかり和え かつおおかか みそ汁(おつゆ麩・畑菜) 牛乳	ご飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜としらすの和え物 あみえび佃煮 みそ汁(里芋・えのき) 牛乳	ご飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ(カツオ) みそ汁(キャベツ・ワカメ) 牛乳	ご飯 大根とちくわの煮物 オクラのなめたけ和え たいみそ みそ汁(豆腐・貝割) 牛乳	ご飯 にしんの梅煮 付)いんげん 青菜のわさび和え 香の物(桜だいこん) みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳	ご飯 じゃが芋とツナの炒め物 温泉卵 ふりかけ(しそ) みそ汁(しろな・おつゆ麩) 牛乳
昼	ご飯 金目鯛の煮付け 付)しろな・花人参 南瓜のごま和え フルーツ(パイナップル) みそ汁(豆腐・ワカメ)	ご飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)スナップエンドウ コールスローサラダ フルーツ(キウイ) トマトコンソメスープ	ご飯 赤魚のごま醤油焼き 付)いんげん 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・みつば)	ご飯 鶏肉のオニオンソース オニオンソース) 付)ピーマン ごぼうサラダ フルーツ(パイナップル) みそ汁(うまい菜・しめじ)	ご飯 鮭の焼き浸し もやしと畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	シーフードカレー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(ラッキョウ)	彩りそうめん 蒸し鶏の香味ソースかけ なすとかぼちゃの煮物 ヨーグルトババロア 
夕	ご飯 豚肉と夏野菜の中華炒め えび焼売 大根のさっぱり和え フルーツ缶(みかん)	ご飯 あじの山椒焼き 付)青菜 肉じゃが オクラのポン酢和え フルーツ缶(黄桃)	ご飯 豚肉の葱塩炒め 付)温野菜 かぼちゃの煮物 フルーツ缶(洋梨) 香の物(赤しその実漬)	ご飯 フライ盛り合わせ 付)スナップエンドウ 白菜の煮浸し フルーツ缶(ミックス) 冷やしトマト	ご飯 お魚ハンバーグ 付)しろな 冬瓜のカニカマあんかけ なすの香味和え 昆布豆	ご飯 豆腐チャンプル 焼き餃子 フルーツ缶(りんご) チンゲン菜の中華和え	ご飯 トンテキ たれ) 付)スナップエンドウ・トマト ぜんまい煮 フルーツ缶(みかん) きゅうりの塩昆布和え



	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)
朝	ご飯 野菜炒め ほうれん草のごま和え 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・水菜) 牛乳	ご飯 肉詰めいなりの煮物 いんげんのくるみ和え ふりかけ(のりたま) みそ汁(しめじ・ワカメ) 牛乳	ご飯 納豆 切干大根の煮物 香の物(きゅうり漬け) みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	ご飯 ス克蘭ブルエッグ 白菜のおかか和え のり佃煮 みそ汁(冬瓜・油揚げ) 牛乳	ご飯 なすのそぼろ煮 冷奴 香の物(つぼ漬け) みそ汁(玉葱・えのき) 牛乳	ご飯 とりつくね 付)アスパラ マカロニサラダ かつおおかか みそ汁(水菜・うずまき麩) 牛乳	ご飯 厚揚げとかぶの煮物 長芋とろろ 香の物(しば漬け) みそ汁(小松菜・えのき) 牛乳
昼	ご飯 鶏肉の梅みそ焼き 付)小松菜 つみれと冬瓜の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・みつば)	ご飯 豚肉とピーマンのオムレツ炒め パンプキンサラダ フルーツ(キウイ) みそ汁(白菜・油揚げ)	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろな・うずまき麩)	ご飯 あじの漬け焼き 付)うまい菜 れんこんの炒り煮 フルーツ(キウイ) みそ汁(豆腐・ワカメ)	ごまだれ冷やし中華 春巻き チンゲン菜のしらす炒め 杏仁フルーツ 	ご飯 白身魚のチーズ焼き 付)いんげん・人参グラッセ 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) コンソメスープ(キャベツ・ワカメ)	ご飯 八宝菜 焼売 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(冬瓜・ねぎ)
夕	ご飯 さばのみりん焼き 付)大根おろし 里芋の煮っころがし ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(黄桃)	ご飯 千草焼き 和風あん) かぶの土佐煮 チンゲン菜の辛子和え フルーツ缶(洋梨)	ご飯 黄金かれいの煮付け 付)オクラ・花人参 じゃが芋きんぴら 青菜の酢みそがけ フルーツ(パイナップル)	ご飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこの和え物 フルーツ缶(マンゴー)	ご飯 ほっけの塩麹焼き 付)おろし・レモン きんぴらごぼう フルーツ(オレンジ) もずく酢	ご飯 牛肉の玉葱ソースかけ 玉葱ソース) 付)スナップエンドウ 里芋とちくわの含め煮 フルーツ缶(黄桃) カリフラワーの甘酢漬け	ご飯 鶏肉のみそバター焼き 付)ピーマン ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの和え物



	29日(火)	30日(水)	31日(木)					
朝	ご飯 和風包み焼き おろしあん) いんげんのごまマゼーズ 和え ぶりかけ(カツオ) みそ汁(もやし・おつゆ麩) 牛乳	ご飯 さつま揚げの炒め煮 青菜としらすの和え物 たいみそ みそ汁(長葱・しめじ) 牛乳	ご飯 炒り豆腐 オクラの青じそ和え ぶりかけ(さけ) みそ汁(かぶ・大根葉) 牛乳					
昼	ご飯 赤魚の香味焼き 付) さつま芋・オクラ ほうれん草とあさりの和え物 季節のフルーツ(メロン) みそ汁(豆腐・なめこ)	ご飯 ミートローフ ソース) 付) 彩り野菜 ブロッコリーサラダ フルーツ(パイナップル) コンソメスープ(カボチャ・人参)	夏野菜カレー カニカマとほうれん草のサラダ 香の物 フルーツ(すいか)					
夕	ご飯 チキンのカレーグリル 付) アスパラ ジャーマンポテト フルーツ缶(ミックス) 香の物(青しその実漬け)	ご飯 豚肉の南部焼き 付) スナップエンドウ 鶏肉と冬瓜のスープ煮 白菜のお浸し フルーツ缶(黄桃)	ご飯 牛肉のみそ炒め 付) いんげん イカと里芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ缶(みかん)					

