

2023年8月献立表(朝パン食)


※昼夕は通常献立と同様です。

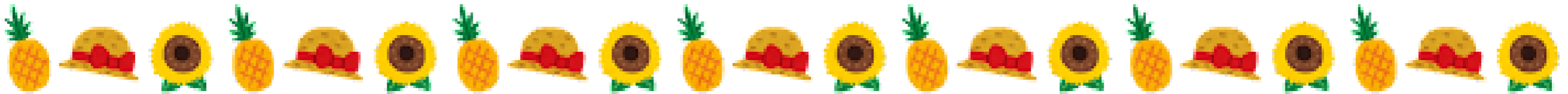
	01日(火)	02日(水)	03日(木)	04日(金)	05日(土)	06日(日)	07日(月)
朝	食パン チキンのパン粉焼き 付)グリル野菜 小松菜サラダ ジャム フルーツ缶(みかん) 牛乳	ミルクロール 鮭のクリーム煮 ジャム フルーツ缶(黄桃) 牛乳	食パン 野菜炒め 卵サラダ ジャム フルーツ(メロン) 牛乳	食パン チキンとポテトのカレーソテー ほうれん草のサラダ ジャム フルーツ缶(ミックス) 牛乳	食パン 肉団子と冬瓜のスープ煮 チンゲン菜のサラダ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン 豆腐ハンバーグ 付)いんげん 青菜のサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ ジャム フルーツ缶(白桃) 牛乳
昼	ご飯 赤魚の塩麹焼き 付)畑菜 切干大根の炒め煮 フルーツ(キウイ) みそ汁(おつゆ麩・水菜)	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・いんげん なすのみそ炒め フルーツ(パイナップル) お吸物(かまぼこ・貝割)	ご飯 白身魚の七味焼き 付)青菜 かぶと絹あげの含め煮 きゃらぶき みそ汁(玉葱・ワカメ)	えびぴら キッシュ風オムレツ 付)スナップエンドウ ピクルス フルーツ(バナナ) コンソメスープ(畑菜・長葱)	ご飯 あじの煮付け 付)しろな・花人参 豚肉とれんこんの甘辛炒め フルーツ(パイナップル) みそ汁(油揚げ・かぶ葉)	ご飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ 焼き茄子 フルーツ(キウイ) みそ汁(ほうれん草・しめじ)	ご飯 白身魚のバター醤油焼き 付)人参きんぴら 小松菜のわさび和え 冷奴 みそ汁(じゃが芋・ワカメ)
夕	ご飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(ミックス)	ご飯 牛肉の香味焼き 付)昆布豆 きんぴらごぼう フルーツ缶(りんご) きゅうりの和え物	ご飯 豚肉と野菜のオムレツ炒め かに焼売 大根の中華和え フルーツ(オレンジ)	ご飯 さわらの西京焼き 付)さつま芋・いんげん ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 白菜のゆかり和え	ご飯 鶏肉のレモンソースかけ レモンソース) 付)ブロッコリー・トマト 小松菜とベーコンの炒め物 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	ご飯 さばのねぎ塩麹焼き 付)大根おろし 鶏肉と里芋の煮物 おろしとみょうがのしそ風味和え フルーツ缶(ミックス)	ご飯 鶏肉の照り焼き 付)スナップエンドウ 冬瓜の信田煮 フルーツ(オレンジ) 茶福豆



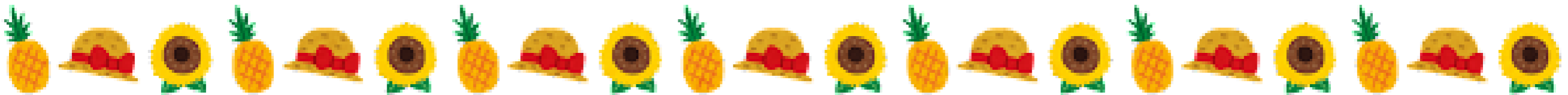
	08日(火)	09日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)
朝	食パン ミートボール 付)玉葱 ほうれん草のサラダ ジャム フルーツ缶(ミックス) 牛乳	コーヒーロール チキンピカタ 付)スナップエンドウ キャベツとツナのサラダ ジャム ジャム フルーツ(バナナ) 牛乳	食パン ポトフ 小松菜とえびのサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン 大根と豚肉のコンソメ煮 カリフラワーのサラダ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン ウインナーソテー 白菜のサラダ ジャム フルーツ缶(白桃) 牛乳	食パン チキンのパン粉焼き 付)玉葱 小松菜のゆず醤油和え ジャム フルーツ(メロン) 牛乳	食パン 豆乳クリーム煮 ジャム フルーツ缶(黄桃) 牛乳
昼	冷やしそば 天ぷら二種盛り 鶏肉と大根の炒め煮 ゼリー	ご飯 中華卵焼き 甘酢あん) ビーフン炒め フルーツ(キウイ) 中華スープ(チカソ菜・長葱)	ご飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(うまい菜・えのき)	ご飯 揚げ鶏の香味ソース 香味ソース) 付)ピーマン・玉葱 ちくわとほうれん草の和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(かぶ・しめじ)	オムライス デミグラスソース) えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト コンソメ(玉葱・マッシュルーム)	ご飯 プルコギ 大根サラダ フルーツ缶(ミックス) 中華スープ(もやし・畑菜)	炊き込みご飯 ほっけの塩焼き 付)おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(キャベツ・えのき)
夕	ご飯 鮭の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え フルーツ(パイナップル)	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め しろなの煮浸し フルーツ缶(マンゴー) 香の物(赤しその実漬)	ご飯 白身魚のトマトソース トマトソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め フルーツ(オレンジ) 人参サラダ	ご飯 牛肉のみりん焼き 付)しろな れんこんきんぴら フルーツ(キウイ) 香の物(しば漬)	ご飯 ポークソテー 付)ブロッコリー・トマト チンゲン菜の煮浸し 豆腐サラダ フルーツ(パイナップル)	ご飯 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め煮 フルーツ(キウイ) 香の物(青しその実漬)	ご飯 鶏肉の生姜焼き 付)ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物



	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)
朝	食パン スクランブルエッグ チンゲン菜とツナのサラダ ジャム フルーチェ(ぶどう) 牛乳	バターロール 豆腐ハンバーグ 付)きぬさや 白菜サラダ ジャム フルーツ缶(マンゴー) 牛乳	食パン お魚ソースと小松菜のソテー さつま芋のサラダ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン ロールキャベツ ジャム フルーツ(バナナ) 牛乳	食パン オムレツ 付)ブロッコリー 大根サラダ ジャム フルーツ缶(黄桃) 牛乳	食パン ミートローフ 付)いんげん 青菜のごまドレッシング 和え ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン じゃが芋とツナの炒め物 卵サラダ ジャム フルーツ缶(ミックス) 牛乳
昼	ご飯 金目鯛の煮付け 付)しろな・花人参 南瓜のごま和え フルーツ(パイナップル) みそ汁(豆腐・ワカメ)	ご飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付)スナップエンドウ コールスローサラダ フルーツ(キウイ) トマトコンソメスープ	ご飯 赤魚のごま醤油焼き 付)いんげん 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・みつば)	ご飯 鶏肉のオニオンソース オニオンソース) 付)ピーマン ごぼう炒め フルーツ(パイナップル) みそ汁(うまい菜・しめじ)	ご飯 鮭の焼き浸し もやしと畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(じゃが芋・ねぎ)	シーフードカレー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(ラッキョウ)	彩りそうめん 蒸し鶏の香味ソースかけ なすとかぼちゃの煮物 ヨーグルトパバロア 
夕	ご飯 豚肉と夏野菜の中華炒め えび焼売 大根のさっぱり和え フルーツ缶(みかん)	ご飯 あじの山椒焼き 付)青菜 肉じゃが オクラのポン酢和え フルーツ缶(黄桃)	ご飯 豚肉の葱塩炒め 付)温野菜 かぼちゃの煮物 フルーツ缶(洋梨) 香の物(赤しその実漬)	ご飯 フライ盛り合わせ 付)スナップエンドウ 白菜の煮浸し フルーツ缶(ミックス) 冷やしトマト	ご飯 お魚ハンバーグ 付)しろな 冬瓜のカニカマあんかけ なすの香味和え 昆布豆	ご飯 豆腐チャンプル 焼き餃子 フルーツ缶(りんご) チンゲン菜の中華和え	ご飯 トンテキ たれ) 付)スナップエンドウ・トマト ぜんまい煮 フルーツ缶(みかん) きゅうりの塩昆布和え



	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)
朝	食パン 野菜炒め ほうれん草のサガ ジャム フルーツ缶(マンゴー) 牛乳	黒糖ロール チキンのパン粉焼き 付)グリル野菜 いんげんサラダ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン クリームシチュー ジャム フルーツ缶(黄桃) 牛乳	食パン スクランブルエッグ 白菜のドレッシング和え ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン なすのミートソース煮 ジャム フルーツ缶(パイナップル) 牛乳	食パン チキンピカタ 付)アスパラ マカロニサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン ポトフ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳
昼	ご飯 鶏肉の梅みそ焼き 付)小松菜 つみれと冬瓜の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・みつば)	ご飯 豚肉とピーマンのオイスターソース炒め パンプキンサラダ フルーツ(キウイ) みそ汁(白菜・油揚げ)	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろな・うずまき麩)	ご飯 あじの漬け焼き 付)うまい菜 れんこんの炒り煮 フルーツ(キウイ) みそ汁(豆腐・ワカメ)	ごまだれ冷やし中華 春巻き チンゲン菜のしらす炒め 杏仁フルーツ 	ご飯 白身魚のチーズ焼き 付)いんげん・人参グラッセ 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) コンソメスープ(キャベツ・わかめ)	ご飯 八宝菜 焼売 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(冬瓜・ねぎ)
夕	ご飯 さばのみりん焼き 付)大根おろし 里芋の煮っころがし ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶(黄桃)	ご飯 干草焼き 和風あん) かぶの土佐煮 チンゲン菜の辛子和え フルーツ缶(洋梨)	ご飯 黄金かれいの煮付け 付)オクラ・花人参 じゃが芋きんぴら 青菜の酢みそがけ フルーツ(パイナップル)	ご飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこの和え物 フルーツ缶(マンゴー)	ご飯 ほっけの塩麹焼き 付)おろし・レモン きんぴらごぼう フルーツ(オレンジ) もずく酢	ご飯 牛肉の玉葱ソースかけ 玉葱ソース) 付)スナップエンドウ 里芋とちくわの含め煮 フルーツ缶(黄桃) カリフラワーの甘酢漬	ご飯 鶏肉のみそバター焼き 付)ピーマン ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの和え物



	29日(火)	30日(水)	31日(木)				
朝	食パン ラタトゥイユ いんげんのごまマヨネーズ 和え ジャム フルーツ缶(みかん) 牛乳	ミルクロール はんぺんチーズのせ焼き 付)玉葱 青菜としらすのサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン アスパラとベーコンのソテー 大根サラダ ジャム フルーツ缶(ミックス) 牛乳				
昼	ご飯 赤魚の香味焼き 付)さつま芋・オクラ ほうれん草とあさりの和え物 季節のフルーツ(メロン) みそ汁(豆腐・なめこ)	ご飯 ミートローフ ソース) 付)彩り野菜 ブロッコリーサラダ フルーツ(パイナップル) コンソメスープ(わかめ・人参)	夏野菜カレー カニカマとほうれん草のサラダ 香の物 フルーツ(すいか) 				
夕	ご飯 チキンのカレーグリル 付)アスパラ ジャーマンポテト フルーツ缶(ミックス) 香の物(青しその実漬け)	ご飯 豚肉の南部焼き 付)スナップエンドウ 鶏肉と冬瓜のスープ煮 白菜のお浸し フルーツ缶(黄桃)	ご飯 牛肉のみそ炒め 付)いんげん イカと里芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ缶(みかん)				

