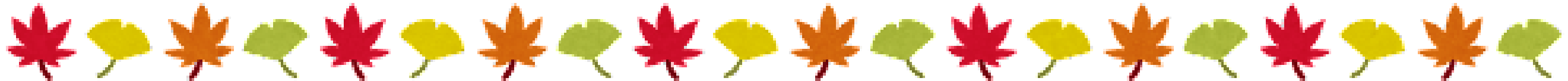


2023年9月献立表(朝パン食)



※昼夕は通常献立と同様です。

	01日(金)	02日(土)	03日(日)	04日(月)	05日(火)	06日(水)	07日(木)
朝	食パン ウインナーと冬瓜のコンソメ煮 ミモザサラダ ジャム フルーツ缶(パイナップル) 牛乳	食パン ベーコンと野菜の炒め マカロニサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン ポトフ ジャム フルーツ缶(白桃) 牛乳	食パン はんぺんチーズのせ焼き 付)グリル野菜 チンゲン菜のサラダ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン チキンオムレツ 付)小松菜 カリフラワーサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	コーヒーロール ミートボール 付)アスパラ ほうれん草のサラダ ジャム フルーツ缶(みかん) 牛乳	食パン 野菜炒め 卵サラダ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳
昼	ご飯 豚肉のゆず醤油炒め なすの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(白菜・水菜)	ご飯 ほっけの七味焼き 付)オクラ 金平ごぼう キャベツのゆかり和え みそ汁(長葱・わかめ)	ポークカレー ブロッコリーのサラダ ヨーグルトデザート 香の物(福神漬)	ご飯 赤魚の煮付け 付)花人参・長葱 しろなのお浸し フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	ご飯 回鍋肉 大根の中華和え フルーツ(オレンジ) 中華スープ(うまい菜・椎茸)	ご飯 豚肉の漬け焼き 付)しろな 豆腐チャンプル フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(白菜・うずまき麩)	ご飯 牛肉のしぐれ煮 カリフラワーのゆず風味和え フルーツ(キウイ) みそ汁(畑菜・しめじ)
夕	ご飯 鶏肉のみりん焼き 付)スナップエンドウ しろなの煮浸し フルーツ(メロン) 香の物(桜だいこん)	ご飯 チキン南蛮 タルタルソース) 付)人参グラッセ・パスタ えびとかぶのスープ煮 フルーツ(バナナ) きゅうりの塩昆布和え	ご飯 白身魚の味噌焼き 付)ピーマン ぜんまい煮 畑菜の和え物 フルーツ(パイナップル)	ご飯 鶏肉の香味ソース 香味ソース) 付)スナップエンドウ かに焼売 春雨サラダ フルーツ(キウイ)	ご飯 鮭の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん 里芋のそぼろ煮 フルーツ缶(黄桃) 香の物(赤しその実漬)	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き 付)ブロッコリー・甘煮人参 れんこんきんぴら フルーツ(メロン) きゅうりとワカメのポン酢和え	ご飯 白身魚の梅肉焼き 付)茄子 切干大根の炒め煮 小松菜のおかか和え うずら豆



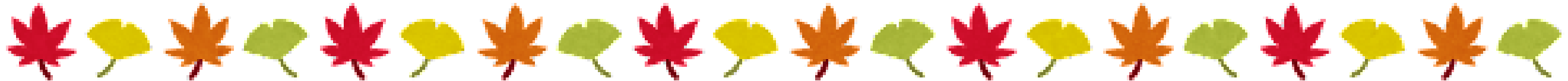
	08日(金)	09日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)
朝	食パン マカロニの豆乳クリーム煮 ジャム フルーツ缶(ミックス) 牛乳	食パン じゃが芋のそぼろ炒め ブロッコリーとツナのサラダ ジャム フルーツ缶(黄桃) 牛乳	食パン 鶏団子のトマト煮込み ジャム フルーツ缶(白桃) 牛乳	食パン ポトフ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン チキンのパン粉焼き 付)スナップエンドウ スパゲティサラダ ジャム フルーツ(メロン) 牛乳	バターロール 鮭のクリーム煮 ジャム フルーチェ(ぶどう) 牛乳	食パン ミートボール 付)スナップエンドウ ほうれん草のサラダ ジャム フルーツ缶(マンゴー) 牛乳
昼	ご飯 あじの塩麹焼き 付)いんげん ほうれん草のごま和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(さつま芋・玉葱)	ご飯 鶏肉ときのこの中華炒め しろなともやしのナムル フルーツ缶(洋梨) 中華スープ(春雨・大根葉)	ご飯 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ・トマト さつま芋と昆布の煮物 フルーツ(りんご) みそ汁(長葱・油揚げ)	ご飯 牛肉の香味焼き 付)人参きんぴら チンゲン菜とほたての和え物 フルーツ(バナナ) みそ汁(もやし・貝割)	ご飯 しいらの和風ムニエル 付)ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(あさり・小松菜)	肉うどん 具) 卵の花 たまごとブロッコリーのサラダ ゼリー	ご飯 ゆで豚のごまだれかけ 付)もやし・赤ピーマン 白菜の煮浸し フルーツ缶(黄桃) みそ汁(じゃが芋・かぶ葉)
夕	ご飯 ひれかつ ソース) 付)キャベツ・レモン ちくわとかぶの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 浅漬(白菜)	ご飯 さばの味噌煮 付)オクラ・花人参 なすの炒め物 フルーツ(パイナップル) 香の物(しば漬)	ご飯 ほっけのみりん焼き 付)小松菜 冬瓜のえびあんかけ フルーツ缶(ミックス) わかめ佃煮	ご飯 鶏肉の照り焼き 付)アスパラ 厚揚げと大根の煮物 フルーツ缶(みかん) もずく酢	ご飯 ハンバーグ きのこソース) 付)いんげん・人参グラッセ じゃが芋のカレー炒め フルーツ(キウイ) ピクルス	ご飯 黄金かれいの煮付け 付)オクラ・花麩 しろなとちくわの炒め フルーツ(オレンジ) 茶福豆	ご飯 かにかま入り卵焼き 和風あん) ひじきの煮物 焼き茄子 フルーツ(パイナップル)



	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)
朝	食パン 豚肉と大根のコンソメ煮 畑菜のサラダ ジャム フルーツ缶(みかん) 牛乳	食パン ウインナーソテー ポテトサラダ ジャム フルーツ缶(白桃) 牛乳	食パン ミートローフ 付)キャベツ 小松菜のサラダ ジャム フルーツ缶(黄桃) 牛乳	食パン 豆乳チャウダー ジャム フルーツ缶(ミックス) 牛乳	食パン スクランブルエッグ カリフラワーサラダ ジャム フルーツ(バナナ) 牛乳	黒糖ロール 肉団子と白菜のコンソメ煮 ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン チキンピカタ 付)玉葱 チンゲン菜のサラダ ジャム フルーツ缶(マンゴー) 牛乳
昼	ご飯 牛肉のバター醤油焼き 付)いんげん チンゲン菜のお浸し フルーツ缶(ミックス) みそ汁(卵・しめじ)	ご飯 さわらの生姜煮 付)スナップエンドウ・花人参 れんこんきんぴら フルーツ(オレンジ) みそ汁(しろな・えのき)	ご飯 チキンのカレーグリル 付)ブロッコリー・トマト かぶのコンソメ煮 フルーツ(パイナップル) コーンポタージュスープ	敬老の日 赤飯 銀だら照り焼き 付)ふくさ卵・オクラ お吸物(花麩・みつば) 柚子なます 梨	ご飯 フライ二種盛り ソース) 付)キャベツ いんげんのごま和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(かぶ・かぶ菜)	ご飯 鶏肉のトマトソース トマトソース) 付)スナップエンドウ ジャーマンポテト フルーツ(オレンジ) コンソメスープ(うまい菜・マッシュルーム)	ご飯 トンテキ たれ) 付)ブロッコリー マカロニサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁(キャベツ・油揚げ)
夕	ご飯 鶏肉と葱の塩炒め かぼちゃの煮物 フルーツ(バナナ) 浅漬(キャベツ)	ご飯 プルコギ 焼き餃子 もやしのナムル フルーツ缶(マンゴー)	ご飯 ほっけの塩焼き 付)大根おろし・レモン なすの肉味噌かけ フルーツ缶(りんご) 香の物(しば漬)	ご飯 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)アスパラ ぜんまい煮 フルーツ缶(みかん) 白菜の生姜醤油和え	ご飯 牛肉としめじのオysterソース炒め 冬瓜のくずあんかけ フルーツ(キウイ) 香の物(つぼ漬)	ご飯 牛肉の山椒焼き 付)しろな 金平ごぼう きゅうりともやしの和風和え フルーツ缶(黄桃)	ご飯 鮭のねぎ塩焼き 付)さつま芋・いんげん かぶとえびの煮物 フルーツ(パイナップル) 高菜漬



	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)
朝	食パン はんぺんチーズのせ焼き 付)青菜 大根サラダ ジャム フルーツ缶(りんご) 牛乳	食パン オムレツ 付)ブロッコリー キャベツのサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	食パン フィッシュハンバーグ 付)いんげん さつま芋サラダ ジャム フルーツ缶(白桃) 牛乳	食パン じゃが芋とツナの炒め物 畑菜のサラダ ジャム フルーツ缶(ミックス) 牛乳	食パン 野菜ソテー 大根サラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳	ミルクロール ポークビーンズ ジャム フルーツ(バナナ) 牛乳	食パン 豆腐ハンバーグ 付)アスパラ なすの香味和え ジャム フルーツ缶(白桃) 牛乳
昼	ご飯 赤魚の焼き浸し 付)れんこん・花人参 なすの炒め物 きゅうりの塩昆布和え みそ汁(なめこ・長葱)	ご飯 鶏肉の香味焼き 付)スナップエンドウ ビーフン炒め 二色浸し みそ汁(もやし・うずまき麩)	ご飯 切干大根入り卵焼き 和風あん) 付)春菊 ひじきの煮物 フルーツ(パイナップル) みそ汁(冬瓜・大根葉)	きのこカレー コールスローサラダ ジョア(ストロベリー) 香の物(福神漬)	ご飯 黄金かれいの生姜煮 付)オクラ・花麩 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(黄桃) みそ汁(玉葱・かぶ葉)	ご飯 鶏肉の唐揚げ 付)スナップエンドウ・トマト チンゲン菜と魚肉ソーセージの炒め物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(わかめ・おつゆ麩)	海鮮ちゃんぽん 焼売 ブロッコリーの中華和え フルーツ缶(マンゴー)
夕	ご飯 ミートローフ デミソース) 付)アスパラ ポトフ フルーツ(キウイ) ピクルス	ご飯 白身魚のタルタルソース焼き 付)玉葱・ピーマン 里芋の味噌煮 フルーツ(メロン) 香の物(桜だいこん)	ご飯 豚肉と野菜の甘辛炒め なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) きゅうりの酢の物	ご飯 ほっけの漬け焼き 付)人参きんぴら しろなの信田煮 カリフラワーの和風サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉ときくらげの卵炒め 里芋の煮っころがし 白菜の塩昆布和え フルーツ(キウイ)	ご飯 あじのみりん焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 畑菜の辛子和え フルーツ(りんご)	ご飯 牛肉の味噌マヨネーズ炒め かぶのくず煮 フルーツ(パイナップル) 人参サラダ



	29日(金)	30日(土)				
朝	食パン スクランブルエッグ 青菜のドレッシング和え ジャム フルーツ缶(黄桃) 牛乳	食パン なすのミートソース煮 ポテトサラダ ジャム フルーツ缶(洋梨) 牛乳				
昼	さつまいもご飯 鮭の幽庵焼き 付)畑菜 冬瓜のそぼろがけ メロン みそ汁(豆腐・貝割)	ご飯 鶏肉の七味焼き 付)ピーマン 金平ごぼう フルーツ(オレンジ) みそ汁(玉葱・㊦)				
夕	ご飯 鶏肉のバター醤油ソース バター醤油ソース) 付)いんげん・甘煮人参 キャベツと沢庵の和え物 フルーツ缶(ミックス) もずく酢	ご飯 フライ二種盛り ソース) 付)ブロッコリー 豚肉と大根の㊦㊦-煮 フルーツ缶(りんご) 香の物(赤しその実漬け)				

