

# 2023年11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 体操クラブ (6階さくらげやき)	2 手芸クラブ 	3 調理レク (7うめいちょう) 	4
5 たいめいけんの ハヤシライス 	6	7	8 体操クラブ (6階うめいちょう)	9	10 美術クラブ 	11
12	13	14 紅葉狩り 	15 体操クラブ (7階さくらげやき)	16	17 調理レク (8さくらげやき) 	18 体操クラブ (8階さくらげやき) おやつバイキング
19	20	21 松花堂弁当	22 体操クラブ (7階いちょううめ)	23	24 ご当地のおやつ ～白い恋人(北海道)～ 書道クラブ 	25
26	27	28	29 ネギトロ丼 	30	1	2

随時、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど楽しいレクリエーションを開催しています！！ ※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘