

来て！見て！知って！もっと楽しい UMETOPIA

第2回

うめとぴあ フェスタ

初開催!

施設利用団体による
うめとぴあ
区民活動
文化祭

令和6年

10月19日(土)

午前10時～午後4時

障害者施設物販

ふれあい梅マルシェ

キッチンカーや
子どもイベントも充実



午後4時15分から中央広場（ふれあいテラス）で「みんなでラジオ体操」

先着 200 人にプレゼントあり
参加費無料・施設内 **スタンプラリー実施**

いざという時に役立つ！福祉用具体験
非常時にも役立つ！介護食の試食
＜世田谷区福祉人材育成・研修センター＞

やってみよう運動体験、
意外とすごい！保健センター見学
＜世田谷区立保健センター＞

区民の健康づくり自主活動団体
長期継続活動表彰（20年）

ゆっくりとお茶でも飲みながら
認知症のことを考えてみませんか
＜世田谷区認知症在宅生活サポートセンター＞

薬の無料相談＆子ども薬局体験コーナー
＜世田谷区薬剤師会＞

マイボールでポッチャ体験！
こうめカフェ開店＆福島物産品販売
＜東京リハビリテーションセンター世田谷＞

はじめての子育てに知って役立つ！
初期救急医療講座

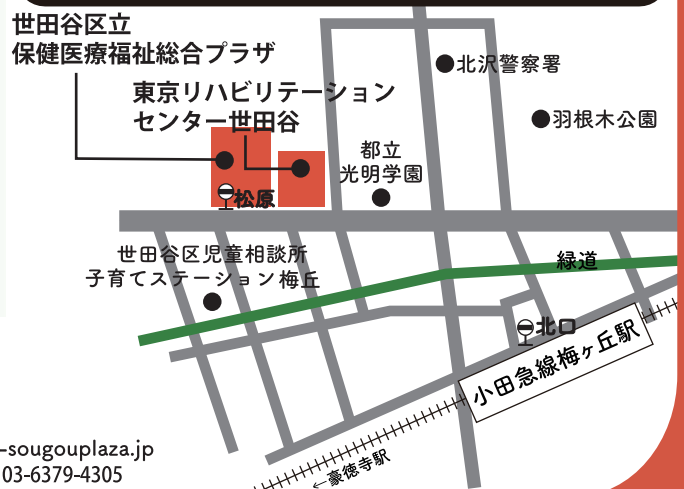
～急な発熱や、いざという時に～



講師 梅原 実 先生
（うめはらこどもクリニック）
時間 午後3時～4時（事前申込制）
詳細は区のおしらせ9月15日号をご覧ください。

＜世田谷区医師会＞ 世田谷区保健医療福祉推進課

会場 うめとぴあ（世田谷区松原 6-37）
梅ヶ丘駅から徒歩5分



最新情報は、総合プラザ
公式Instagramから



問い合わせ：世田谷区立保健医療福祉総合プラザ運営管理室 <https://www.setagaya-sougouplaza.jp>
指定管理者：シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 TEL 03-6379-4301 FAX 03-6379-4305

会場案内

第2回

うめとぴあフェスタ

先着 200 人にプレゼントあり
スタンプラリー
台紙は総合案内で配布

令和 6 年 10 月 19 日 (土)
午前 10 時～午後 4 時

総合プラザ 1階

ピロティで障害者施設物販
ふれあい梅マルシェ
(午前 11 時～午後 2 時)

ピロティ

ステージ

研修室 C

ステージ

研修室 C

展示 午前 10 時～午後 2 時

区民活動文化祭

10:00	スマイルラボラトリー(ダンス)	
10:30		一般社団法人 アニマシオントイ
11:00	プルメリア(フラダンス)	一般社団法人 イヴの木 梅丘そよ風
11:30		花道茶道研究会(花月の会) 北沢DANCHU会
12:00	区民の健康づくり自主活動団体等 長期継続活動表彰(20年)	朗読を楽しむ会「言の葉」
12:30		あんだんて(ミュージックベル)
13:00	マジック ショー マジシャン LiLee	世田谷高次脳機能障害連絡協議会 (クリスタルボール)
13:30	リコーダーアンサンブルぴぼ	ゆりの木世田谷(スポーツ吹矢)
14:00		
14:30	ハーモニーフラ同好会(フラダンス)	
15:00		初めての子育てに知って役立つ 初期救急医療講座
15:30	世田谷グレースプロジェクト (ゴスペルコンサート)	
16:00		

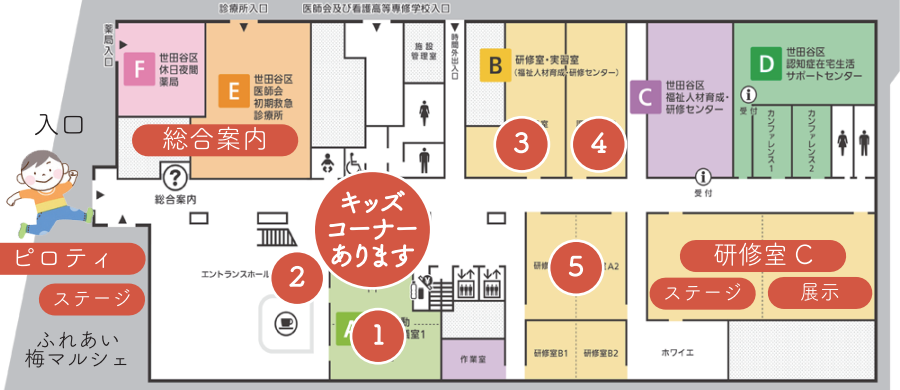
…16:15から中央広場で「みんなでラジオ体操」

一般社団法人 アニマシオントイ
一般社団法人 イヴの木
梅丘そよ風
花道茶道研究会(花月の会)
北沢DANCHU会
劇団せたがや創作紙芝居
自主ようちえんひろば
シニアの脳トレ教室 元気にハイ!
公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会
世田谷グレースプロジェクト
世田谷高次脳機能障害連絡協議会
特定非営利活動法人 せたがや防災士会
ハッピープロジェクト (50音順)

ピロティ 3Dプリンターの実演・
出張アトリエお絵かき会
(世田谷区障害者福祉団体連絡協議会)

総合案内棟 コード化点字ブロック
スマホ体験会
(世田谷区視力障害者福祉協会)

階段下 ハンドアーチェリー体験
(世田谷区肢体不自由児(者)父母の会)



1 区民活動支援会議室 1

認知症あんしん展

認知症あんしんガイドブックの紹介、認知症
本人の生活の工夫や認知症の本人の作品展示
「にんさばギャラリー」を開催
<世田谷区認知症在宅生活サポートセンター>

2 階段横

KAiGO PRiDE@SETAGAYA 写真展

3 介護実習室

福祉用具体験 (入場随時)

4 調理実習室

介護食試食 (受付=各回 15 分前から)
①午前 11 時 ②午後 1 時 ③午後 2 時 30 分

5 研修室 A

血管年齢測定 (午前中のみ)
公開講座上映 (介護ワンポイントレッスン等)
<世田谷区福祉人材育成・研修センター>

総合プラザ 2・3階

世田谷区立保健センター

キッズ
コーナー
あります

保健センター見学 (おみやげ付き)

運動・栄養・健康「よろず健康相談」

がん相談 アピランスケアの展示

食事バランスや聞こえなど「健康チェック」

大好評! マシントレーニング体験

骨密度測定・体成分測定 (整理券配布)

<世田谷区保健センター>

ぼくもわたしも薬剤師

「こども薬局体験」&薬の無料相談

会場 3階・階段周辺

午前 11 時～午後 3 時 (整理券配布)

<世田谷区薬剤師会>



ポッチャで使うボールを作ってみよう!
「ボール作りワークショップ」開催

ポッチャ体験をすると、当日使える「こうめカフェ」の
ドリンクチケットプレゼント! (先着 100 人)

★先着 200 人に★
風船プレゼント

売店コーナーで福島県物産販売

東京リハビリテーション センター世田谷 1階

地域交流スペース&こうめカフェ