

# 2025年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 行事食 おせち	2 行事食 おせち	3	4 季節のおやつ 上用まんじゅう
5 行事食 七草がゆ	6	7 新年会 季節のおやつ 練り切り寿	8 体操クラブ 書道クラブ	9	10 6Fうい調理レク	11
12	13	14 おやつバイキング	15 体操クラブ 7Fさけ 調理レク	16	17 美術クラブ 行事食 選択メニュー	18 体操クラブ
19	20	21	22 体操クラブ	23 行事食 ネギトロ丼	24	25
28	29 手芸クラブ	30	31 体操クラブ	1	2	3

随時、カラオケ、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど  
楽しいレクリエーションを開催しています！！

※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘

