



2025年6月通常献立表



※事業所によってはおやつを提供があります。
※病状によっては通常と異なる献立の場合があります。

	01日(日)	02日(月)	03日(火)	04日(水)	05日(木)	06日(金)	07日(土)
朝	ご飯 肉詰めいなりの煮物 ほうれん草のごま和え ふりかけ（たまご） みそ汁（うずまき麩・長葱） 牛乳	ご飯 がんもの含め煮 二色和え 金山寺みそ みそ汁（玉葱・貝割） 牛乳	ご飯 オムレツ 付）スナップエンドウ カリフラワーの和風サラダ ふりかけ（かつお） みそ汁（畑菜・おつゆ麩） 牛乳	ご飯 納豆 しろなとちくわの煮浸し しそ昆布 みそ汁（玉葱・ねぎ） 牛乳	ご飯 野菜つみれの煮物 大根のゆず醤油和え ふりかけ（たらこ） みそ汁（畑菜・油揚げ） 牛乳	ご飯 厚揚げの治部煮 チンゲン菜としめじのお浸し たいみそ みそ汁（もやし・ワカメ） 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ ブロッコリーとオクラのサラダ ふりかけ（さけ） みそ汁（さつま芋・かぶ葉） 牛乳
昼	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き 付）キャベツ カリフラワーサラダ フルーツ（パイナップル） コンソメスープ（畑菜・ベーコン）	ご飯 さばの生姜煮 付）いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ缶（みかん） みそ汁（しろな・しめじ）	じゃじゃ麺 添）きゅうり・紅生姜 豆腐チャンプル キャベツのさっぱり和え フルーツ（バナナ）	ご飯 白身魚のタルタルソース焼き 付）ブロッコリー れんこんきんぴら フルーツ（オレンジ） みそ汁（小松菜・えのき）	ご飯 あじの南蛮漬け 南蛮酢） ピーマン炒め 冷奴 中華スープ（冬瓜・椎茸）	豚丼 白菜のゆかり和え フルーツ缶（キウイ） 赤だし（長葱・うずまき麩）	ご飯 黄金かれいの煮付け 付）花人参・オクラ 五目おから フルーツ缶（黄桃） みそ汁（玉葱・ねぎ）
夕	ご飯 豆腐ハンバーグのポン酢かけ ポン酢たれ） 付）オクラ・トマト かぼちゃの煮物 フルーツ缶（白桃） きゅうりの生姜醤油和え	ご飯 豚肉の塩炒め 大根とちくわの煮物 フルーツ缶（キウイ） もずく酢	ご飯 ますの照り焼き 付）そら豆 冬瓜の煮物 ほうれん草のなめたけ和え 香の物（つぼ漬け）	ご飯 牛肉ときのこの中華炒め かに焼売 もやしの和え物 フルーツ缶（りんご）	ご飯 お好み焼き風卵焼き 付）いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え フルーツ（パイナップル）	ご飯 ほっけの七味焼き 付）小松菜 里芋とさつま揚げの煮物 フルーツ缶（マンゴー） きゅうりの酢の物	ご飯 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付）スナップエンドウ しろなの信田煮 フルーツ（オレンジ） 香の物（桜だいこん）
	I補給 - 1529kcal 蛋白質 57.4g 脂質 33.6g 炭水化物 261.9g 食塩相当 7.2g	I補給 - 1661kcal 蛋白質 67.5g 脂質 43.9g 炭水化物 265.9g 食塩相当 7.7g	I補給 - 1637kcal 蛋白質 70.7g 脂質 47.3g 炭水化物 245.5g 食塩相当 8.1g	I補給 - 1651kcal 蛋白質 68.9g 脂質 46.2g 炭水化物 255.6g 食塩相当 7.1g	I補給 - 1633kcal 蛋白質 67.2g 脂質 45.7g 炭水化物 252.8g 食塩相当 8.6g	I補給 - 1577kcal 蛋白質 65.9g 脂質 34g 炭水化物 262.8g 食塩相当 6.9g	I補給 - 1568kcal 蛋白質 65.8g 脂質 36.2g 炭水化物 255.6g 食塩相当 6.7g



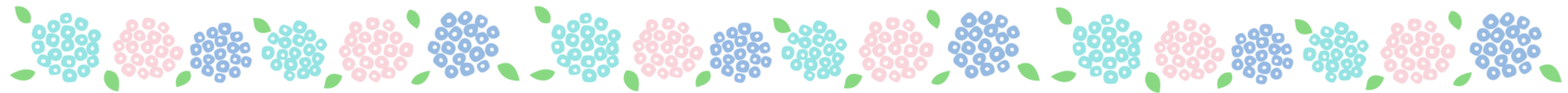
08日(日)		09日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)		14日(土)	
朝	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ピーマンとさつま揚げの炒め	里芋のそぼろ煮	ちくわの甘辛煮	ウインナーと白菜のコンソメ煮	和風ミートボール	ねぎあんかけ卵焼き	ねぎあん	ねぎあん	ねぎあん	ねぎあん	ねぎあん	ねぎあん	ねぎあん
	小松菜の磯和え	オクラのおかか和え	カリフラワーのごま醤油和え	ブロッコリーの和え物	付) チンゲン菜	大根のさっぱり和え	うめびしお	大根のさっぱり和え	うめびしお	ほうれん草のゆず醤油和え	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)	ふりかけ(かつお)
	金山寺みそ	みそ汁(豆腐・大根葉)	みそ汁(もやし・ねぎ)	みそ汁(えのき・ワカメ)	みそ汁(えのき・ワカメ)	みそ汁(玉葱・うずまき麩)	みそ汁(玉葱・うずまき麩)	みそ汁(白菜・しめじ)	みそ汁(白菜・しめじ)	みそ汁(白菜・しめじ)	みそ汁(白菜・しめじ)	みそ汁(白菜・しめじ)	みそ汁(白菜・しめじ)
昼	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	牛皿	鶏肉のハニーマスタード焼き	さわらの山椒煮	夏野菜キーマカレー	さばの南部焼き	さばの南部焼き	さばの南部焼き	さばの南部焼き	さばの南部焼き	さばの南部焼き	さばの南部焼き	さばの南部焼き	さばの南部焼き
	温泉卵	付) ブロッコリー	付) 南瓜	コールスローサラダ	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら	付) 人参きんぴら
夜	キャベツときゅうりの青じそ和え	茄子のトマト煮	ほうれん草のお浸し	夏の物(福神漬)	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え	小松菜のなめたけ和え
	みそ汁(大根・貝割)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ缶(りんご)	ヨーグルトデザート	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(マンゴー)
	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)
	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)	みそ汁(大根・貝割)
夜	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	しいらの和風ムニエル	えびと卵の中華炒め	豚肉のみそ焼き	鶏肉の香味焼き	とんかつ	とんかつ	とんかつ	とんかつ	とんかつ	とんかつ	とんかつ	とんかつ	とんかつ
	付) 畑菜	焼売	付) いんげん	付) ピーマン	ソース)	ソース)	ソース)	ソース)	ソース)	ソース)	ソース)	ソース)	ソース)
	肉じゃが	チンゲン菜の和え物	厚揚げと大根の炒め煮	高野豆腐の含め煮	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト	付) スナッペン・トマト
夜	いんげんのごまドレッシング和え	フルーツ缶(ミックス)	フルーツ(バナナ)	しろなの錦糸和え	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮	冬瓜の土佐煮
	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)
	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)
	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)	フルーツ(パイ)
1578kcal		1614kcal		1649kcal		1604kcal		1623kcal		1657kcal		1677kcal	
74.5g		61.6g		70.1g		63.5g		60.4g		61.7g		63g	
37.8g		42.7g		40.1g		47.7g		44.2g		51.1g		42.4g	
249.6g		256.4g		263.2g		243.9g		260.9g		246.3g		274.2g	
7.6g		6.8g		7.7g		7.6g		6.8g		7.2g		8.6g	



	15日(日)		16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)		21日(土)	
朝	ご飯 納豆 白菜とさつま揚げの煮浸し しそ昆布 みそ汁（里芋・長葱） 牛乳		ご飯 かにかま入りふんわり卵 小松菜のお浸し ふりかけ（さけ） みそ汁（もやし・ねぎ） 牛乳		ご飯 肉詰めいなりの煮物 ちくわとチンゲン菜の和え物 のり佃煮 みそ汁（さつま芋・大根葉） 牛乳		ご飯 野菜炒め ブロッコリーとカニカマのサラダ ふりかけ（たらこ） みそ汁（冬瓜・しろな） 牛乳		ご飯 じゃが芋とツナの炒め物 ほうれん草のごま醤油和え 金山寺みそ みそ汁（えのき・うずまき麩） 牛乳		ご飯 がんもと冬瓜の煮物 いんげんのピーナッツ和え ふりかけ（かつお） みそ汁（チンゲン菜・玉葱） 牛乳		ご飯 炒り豆腐 畑菜のおかか和え うめびしお みそ汁（もやし・大根葉） 牛乳	
	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ フルーツ（パイナップル） 中華スープ （チンゲン菜・しめじ）		ご飯 銀だらの梅肉焼き 付）畑菜 切干大根の炒め煮 フルーツ缶（キウイ） みそ汁（かぶ葉・おつゆ麩）		ご飯 鶏肉のさっぱり煮 付）花人参・いんげん なすの炒め物 フルーツ缶（黄桃） みそ汁 （ほうれん草・えのき）		あんかけ焼そば ほうれん草のサラダ ミカン入りゼリー かき玉スープ		ガパオライス カリフラワーのサラダ フルーツ缶（キウイ） コンソメスープ（畑菜・長葱）		ご飯 メバルの煮付け 付）しろな・花麩 れんこんの甘辛炒め フルーツ（オレンジ） みそ汁（大根・貝割）		◆松花堂弁当◆ ゆかりご飯 豚肉の生姜焼き 付）キャベツ オクラとみょうがのしそ風味和え フルーツ（メロン） みそ汁（かぶ・しめじ）	
	ご飯 ほっけの生姜醤油焼き 付）ほうれん草 冬瓜のそぼろがけ フルーツ缶（りんご） もずく酢		ご飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶（みかん）		ご飯 ますの西京焼き 付）そら豆 きんぴらごぼう フルーツ（パイナップル） きゅうりの和え物		ご飯 豚肉と野菜のオイスター炒め 五目玉子 大根の中華和え フルーツ（バナナ）		ご飯 あじの七味焼き 付）オクラ ひじきの煮物 フルーツ缶（マンゴー） 白菜のゆかり和え		ご飯 鶏肉のバジル焼き 付）ブロッコリー・トマト 小松菜とベーコンの炒め物 マカロニサラダ フルーツ缶（黄桃）		ご飯 さばのねぎ塩麹焼き 付）大根おろし 鶏肉と里芋の煮物 二色和え フルーツ缶（ミックス）	
	I補† -	1576kcal	I補† -	1659kcal	I補† -	1599kcal	I補† -	1648kcal	I補† -	1612kcal	I補† -	1555kcal	I補† -	1639kcal
蛋白質		67.7 g	蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
脂質		37.8 g	脂質		脂質		脂質		脂質		脂質		脂質	
炭水化物		254.6 g	炭水化物		炭水化物		炭水化物		炭水化物		炭水化物		炭水化物	
食塩相当		6.6 g	食塩相当		食塩相当		食塩相当		食塩相当		食塩相当		食塩相当	



22日(日)		23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)		28日(土)	
朝	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	スクランブルエッグ	つみれと里芋の煮物	厚揚げの含め煮	ふんわり寄せの煮物	納豆	野菜炒め	ちくわの甘辛煮	カリフラワーの和風サラダ	ほうれん草のなめたけ和え	二色和え	ほうれん草の磯和え	金山寺みそ	ほうれん草の磯和え
	ふりかけ（しそ）	たいみそ	長芋とろろ	小松菜の錦糸和え	大根と豚肉の炒り煮	ふりかけ（さけ）	金山寺みそ	みそ汁（しろな・おつゆ麩）	みそ汁（玉葱・大根葉）	みそ汁（かぶ・ねぎ）	みそ汁（冬瓜・大根葉）	みそ汁（冬瓜・大根葉）	みそ汁（冬瓜・大根葉）
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	ご飯	冷やしそば	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	オムライス	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	赤魚のバター醤油焼き	天ぷら二種盛り（海老・野菜）	中華卵焼き	牛肉のしぐれ煮	揚げ鶏のレモンソースかけ	牛肉のしぐれ煮	揚げ鶏のレモンソースかけ	赤魚のバター醤油焼き	デミソース）	豚肉と夏野菜の中華炒め	豚肉と夏野菜の中華炒め	豚肉と夏野菜の中華炒め	豚肉と夏野菜の中華炒め
	付）アスパラ	鶏肉と大根の炒め煮	甘酢あん）	卵の花	レモンソース）	卵の花	レモンソース）	チンゲン菜のわさび和え	えびとキャベツのサラダ	大根サラダ	大根サラダ	大根サラダ	大根サラダ
	冷奴	ゼリー	ビーフン炒め	きゅうりの塩昆布和え	付）ピーマン	きゅうりの塩昆布和え	付）ピーマン	みそ汁（さつま芋・ワカメ）	フルーツヨーグルト	フルーツ缶（みかん）	中華スープ	中華スープ	中華スープ
タ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	コンソメスープ	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	チキンカツ	白身魚の辛子マヨネーズ焼き	豚肉と茄子の味噌炒め	しいらのトマトソース	さわらの香味焼き	しいらのトマトソース	さわらの香味焼き	茶福豆	（玉葱・人参）	豚肉とときのこの炒め物	さばの漬け焼き	さばの漬け焼き	さばの漬け焼き
	ソース）	付）いんげん	白菜の煮浸し	トマトソース）	付）しろな	トマトソース）	付）しろな	みそ汁（かぶ葉・油揚げ）	えびとキャベツのサラダ	付）スナップエンドウ	付）小松菜	付）小松菜	付）小松菜
	付）スナップエンドウ	かぼちゃの煮物	フルーツ缶（マンゴー）	付）ブロッコリー	れんこんきんぴら	付）ブロッコリー	れんこんきんぴら		フルーツ缶（黄桃）	チンゲン菜の煮浸し	じゃが芋の炒め煮	じゃが芋の炒め煮	じゃが芋の炒め煮
I補給 -		I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -	I補給 -
1619kcal		1631kcal		1651kcal		1615kcal		1645kcal		1641kcal		1633kcal	
蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質		蛋白質	
63 g		62.2 g		58.5 g		70.4 g		69.5 g		64.6 g		66.7 g	
脂質		脂質		脂質		脂質		脂質		脂質		脂質	
44.3 g		37 g		42.7 g		36.9 g		47.6 g		45.5 g		44.2 g	
炭水化物		炭水化物		炭水化物		炭水化物		炭水化物		炭水化物		炭水化物	
254.7 g		273.4 g		267.5 g		267 g		246.3 g		255.8 g		256.3 g	
食塩相当		食塩相当		食塩相当		食塩相当		食塩相当		食塩相当		食塩相当	
6.6 g		7.5 g		7.2 g		7.8 g		7.2 g		7.6 g		7.6 g	



29日(日)		30日(月)	
朝	ご飯 肉豆腐 オクラのおかか和え ふりかけ（しそ） みそ汁（白菜・うずまき麩） 牛乳	ご飯 卵とじ チンゲン菜のお浸し うめびしお みそ汁（もやし・かぶ葉） 牛乳	
昼	枝豆ごはん ほっけの塩焼き 付）おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ（バナナ） みそ汁（畑菜・長葱）	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 付）しろな・花人参 南瓜のごま和え 季節の果物（赤肉メロン） みそ汁（豆腐・ワカメ）	
夕	ご飯 鶏肉のみそ焼き 付）ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶（マンゴー） きゅうりの酢の物	ご飯 プルコギ えび焼売 大根サラダ フルーツ缶（ミックス）	
I補給 -	1578kcal	I補給 -	1565kcal
蛋白質	67.5 g	蛋白質	60.5 g
脂質	37.4 g	脂質	37 g
炭水化物	252.3 g	炭水化物	260.9 g
食塩相当	7.7 g	食塩相当	6.9 g

