



2025年8月通常献立表



※事業所によってはおやつを提供があります。
※病状によっては通常と異なる献立の場合があります。

	01日(金)	02日(土)	03日(日)	04日(月)	05日(火)	06日(水)	07日(木)
朝	御飯 かにかま入りふんわり卵 小松菜のお浸し ふりかけ（さけ） みそ汁（もやし・ねぎ） 牛乳	御飯 ちくわの炒り煮 チンゲン菜の錦糸和え 金山寺みそ みそ汁（さつま芋・大根葉） 牛乳	御飯 野菜炒め ブロッコリーとかにかまのサラダ ふりかけ（たらこ） みそ汁（冬瓜・しろな） 牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 ほうれん草のごま醤油和え のり佃煮 みそ汁 （えのき・うずまき麴） 牛乳	御飯 がんと冬瓜の煮物 いんげんのピーナッツ和え ふりかけ（たまご） みそ汁（玉葱・チンゲン菜） 牛乳	御飯 炒り豆腐 畑菜のおかか和え うめびしお みそ汁（もやし・大根葉） 牛乳	御飯 スクランブルエッグ カリフラワーの和風サラダ ふりかけ（しそ） みそ汁（しろな・おつゆ麴） 牛乳
昼	御飯 銀だらの梅肉焼き 付）畑菜 切干大根の炒め煮 フルーツ缶（キウイ） みそ汁（かぶ葉・おつゆ麴）	御飯 鶏肉のさっぱり煮 付）花人参・いんげん なすの炒め物 フルーツ缶（黄桃） みそ汁 （ほうれん草・えのき）	御飯 さわらの漬け焼き 付）小松菜 かぶと絹あげの含め煮 香の物（赤しその実漬け） みそ汁（玉葱・ワカメ）	ガパオライス カリフラワーのサラダ フルーツ缶（キウイ） コンソメスープ（畑菜・長葱）	御飯 メバルの煮付け 付）しろな・花麴 れんこんの甘辛炒め フルーツ（オレンジ） みそ汁（大根・貝割）	御飯 豚肉の生姜焼き 付）キャベツ カラとみょうがのしそ風味和え フルーツ（メロン） みそ汁（かぶ・しめじ）	御飯 赤魚のバター醤油焼き 付）アスパラ チンゲン菜のわさび和え 冷奴 みそ汁（さつま芋・ワカメ）
夕	御飯 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ブロッコリーの和風サラダ フルーツ缶（みかん）	御飯 ますの西京焼き 付）そら豆 きんぴらごぼう フルーツ（パイナップル） きゅうりの和え物	御飯 豚肉と野菜のオムレツ炒め 五目玉子 大根の中華和え フルーツ（バナナ）	御飯 牛肉の七味焼き 付）オクラ ひじきの煮物 フルーツ缶（マンゴー） 白菜のゆかり和え	御飯 鶏肉のバジル焼き 付）ブロッコリー・トマト 小松菜とベーコンの炒め物 マカロニサラダ フルーツ缶（黄桃）	御飯 さばのねぎ塩麹焼き 付）大根おろし 鶏肉と里芋の煮物 二色和え フルーツ缶（ミックス）	御飯 チキンカツ ソース） 付）スナップエンドウ 冬瓜の信田煮 フルーツ（オレンジ） 茶福豆
	1659kcal	1588kcal	1548kcal	1656kcal	1556kcal	1639kcal	1620kcal
蛋白質	64.1 g	63.9 g	66.8 g	72.4 g	60.2 g	73.7 g	63 g
脂質	45.7 g	33.6 g	39.7 g	43.9 g	37.8 g	43.9 g	44.3 g
炭水化物	259.5 g	267.6 g	243.9 g	258.2 g	253.3 g	253.5 g	254.8 g
食塩相当	7 g	7.2 g	7.6 g	7.2 g	6.7 g	6.9 g	6.6 g



	08日(金)		09日(土)		10日(日)		11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		
朝	御飯 つみれと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え 金山寺みそ みそ汁（玉葱・大根葉） 牛乳		御飯 厚揚げの含め煮 長芋とろろ ふりかけ（かつお） みそ汁（キャベツ・しめじ） 牛乳		御飯 ふんわり寄せの煮物 小松菜の錦糸和え たいみそ みそ汁（もやし・ワカメ） 牛乳		御飯 納豆 大根と豚肉の炒り煮 しそ昆布 みそ汁（長葱・うずまき麩） 牛乳		御飯 野菜炒め 二色和え ふりかけ（さけ） みそ汁（かぶ・ねぎ） 牛乳		御飯 ちくわの甘辛煮 ほうれん草の磯和え 金山寺みそ みそ汁（冬瓜・大根葉） 牛乳		御飯 肉豆腐 オクラのおかか和え ふりかけ（しそ） みそ汁（白菜・うずまき麩） 牛乳		
	冷やしそば 天ぷら二種盛り （えび・野菜） 鶏肉と大根の炒め煮 ゼリー		御飯 中華卵焼き 甘酢あん） ビーフン炒め フルーツ（メロン） 中華ｽｰﾌﾟ（ﾁｬｰｼﾞﾖｳ菜・長葱）		御飯 牛肉のしぐれ煮 卵の花 きゅうりの塩昆布和え みそ汁（畑菜・えのき）		御飯 揚げ鶏のレモンソースかけ レモンソース） 付）ピーマン ほうれん草とｶﾏﾏの和え物 フルーツ缶（黄桃） みそ汁（かぶ葉・油揚げ）		オムライス デミソース） えびとキャベツのサラダ フルーツヨーグルト ｼｮｯﾂｽｰﾌﾟ（玉葱・人参）		御飯 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根サラダ フルーツ缶（みかん） 中華ｽｰﾌﾟ（もやし・しろな）		枝豆ごはん ほっけの塩焼き 付）おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ（バナナ） みそ汁（畑菜・長葱）		
	御飯 白身魚の辛子ﾏﾅﾅｰｽﾞ 焼き 付）いんげん かぼちゃの煮物 ブロッコリーのごま和え フルーツ（パイナップル）		御飯 豚肉と茄子の味噌炒め 白菜の煮浸し フルーツ缶（マンゴー） 香の物（桜だいこん）		御飯 白身魚のトマトソース トマトソース） 付）ブロッコリー じゃが芋のカレー炒め フルーツ（キウイ） 人参サラダ		御飯 牛肉の香味焼き 付）しろな れんこんきんぴら フルーツ（オレンジ） 香の物（しば漬け）		御飯 豚肉とときのこの炒め物 付）スナップエンドウ チンゲン菜の煮浸し 豆腐サラダ フルーツ（パイナップル）		御飯 さばの漬け焼き 付）小松菜 じゃが芋の炒め煮 フルーツ缶（キウイ） 香の物（つぼ漬け）		御飯 鶏肉のみそ焼き 付）ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶（マンゴー） きゅうりの酢の物		
	Iﾅﾅｰｽﾞ -		1627kcal	Iﾅﾅｰｽﾞ -	1653kcal	Iﾅﾅｰｽﾞ -	1619kcal	Iﾅﾅｰｽﾞ -	1651kcal	Iﾅﾅｰｽﾞ -	1642kcal	Iﾅﾅｰｽﾞ -	1633kcal	Iﾅﾅｰｽﾞ -	1579kcal
	蛋白質		62.2 g	蛋白質	58.5 g	蛋白質	68.7 g	蛋白質	69.2 g	蛋白質	64.6 g	蛋白質	66.7 g	蛋白質	67.5 g
脂質		36.8 g	脂質	42.7 g	脂質	40.9 g	脂質	48.2 g	脂質	45.5 g	脂質	44.2 g	脂質	37.4 g	
炭水化物		272.5 g	炭水化物	267.7 g	炭水化物	261.1 g	炭水化物	247.7 g	炭水化物	255.9 g	炭水化物	256.3 g	炭水化物	252.4 g	
食塩相当		7.5 g	食塩相当	7.2 g	食塩相当	7.1 g	食塩相当	6.7 g	食塩相当	7.6 g	食塩相当	7.6 g	食塩相当	7.7 g	



	15日(金)		16日(土)		17日(日)		18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)	
朝	御飯 卵とし チンゲン菜のお浸し うめびしお みそ汁（もやし・かぶ葉） 牛乳		御飯 がんもの煮物 白菜のゆかり和え ふりかけ（かつお） みそ汁（玉葱・しめじ） 牛乳		御飯 さつま揚げの炒め煮 小松菜の和え物 のり佃煮 みそ汁（大根・大根葉） 牛乳		御飯 厚揚げの煮物 ほうれん草とツナの和え物 ふりかけ（たらこ） みそ汁（キャベツ・ワカメ） 牛乳		御飯 チキンオムレツ 付）ブロッコリー オクラのなめたけ和え しそ昆布 みそ汁（玉葱・ねぎ） 牛乳		御飯 にしんの梅煮 付）いんげん 小松菜の辛子和え ふりかけ（たまご） みそ汁（かぶ・かぶ葉） 牛乳		御飯 ちくわの炒り煮 温泉卵 金山寺みそ みそ汁（さつま芋・ねぎ） 牛乳	
	御飯 あじのさっぱり煮 付）しろな・花人参 南瓜のごま和え フルーツ（パイナップル） みそ汁（豆腐・ワカメ）		御飯 鶏肉のタルタルソース焼き 付）ナポリタン コールスローサラダ フルーツ缶（黄桃） コンフィ（白菜・人参）		御飯 赤魚のごま醤油焼き 付）いんげん 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ缶（キウイ） みそ汁（さつま芋・貝割）		御飯 鶏肉のオニオンソース 付）ピーマン ポテトサラダ フルーツ（パイナップル） みそ汁 （チゲン菜・うずまき麩）		彩りそうめん 蒸し鶏の香味ソースかけ 冬瓜のくず煮 ヨーグルトババロア みそ汁		トマトカレー カリフラワーサラダ フルーツ缶（キウイ） 香の物（福神漬）		御飯 鶏肉の香草焼き 付）ピーマン 二色浸し フルーツ（パイナップル） みそ汁（もやし・貝割）	
	御飯 プルコギ 焼き餃子 大根のおろし醤油和え フルーツ缶（ミックス）		御飯 ますの山椒焼き 付）ほうれん草 肉じゃが オクラのポン酢和え フルーツ（オレンジ）		御飯 豚肉の葱塩炒め 付）温野菜 かぼちゃの煮物 フルーツ缶（りんご） 香の物（赤しその実漬）		御飯 ワニ種盛り（比・林） 付）スナップエンドウ 白菜の煮浸し フルーツ缶（マンゴー） 昆布豆		御飯 松風焼き 付）甘酢生姜 大根とちくわの煮物 なすの香味和え あみえび佃煮		御飯 えびと卵の炒め物 焼売 フルーツ缶（白桃） ほうれん草の中華和え		御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜の信田煮 フルーツ缶（みかん） きゅうりの塩昆布和え	
	I補 ⁺ - 1567kcal		I補 ⁺ - 1573kcal		I補 ⁺ - 1586kcal		I補 ⁺ - 1610kcal		I補 ⁺ - 1636kcal		I補 ⁺ - 1618kcal		I補 ⁺ - 1622kcal	
	蛋白質 67 g		蛋白質 67.5 g		蛋白質 63.9 g		蛋白質 56.5 g		蛋白質 71.9 g		蛋白質 61.4 g		蛋白質 63.1 g	
脂質 35.4 g		脂質 39.3 g		脂質 34.7 g		脂質 36.9 g		脂質 38.3 g		脂質 41.5 g		脂質 45.6 g		
炭水化物 260.3 g		炭水化物 250.5 g		炭水化物 265.9 g		炭水化物 274.5 g		炭水化物 260.3 g		炭水化物 260.1 g		炭水化物 251.3 g		
食塩相当 7.3 g		食塩相当 6.7 g		食塩相当 6.8 g		食塩相当 7 g		食塩相当 10.6 g		食塩相当 5.9 g		食塩相当 6.7 g		

22日(金)			23日(土)			24日(日)			25日(月)			26日(火)			27日(水)			28日(木)		
朝	御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯			
	ウインナーソーテ		厚揚げの含め煮		納豆		和風スクランブルエッグ		なすのそぼろ煮		がんもの煮物		さつま揚げの炒め煮							
	ほうれん草のごま和え		いんげんのピーナッツ和え		切干大根の煮物		白菜のお浸し		冷奴		ブロッコリーのおかか和え		長芋とろろ							
	ふりかけ（かつお）		たいみそ		しそ昆布		ふりかけ（さけ）		金山寺みそ		ふりかけ（しそ）		たいみそ							
	みそ汁（キャベツ・椎茸）		みそ汁（白菜・ワカメ）		みそ汁（もやし・油揚げ）		みそ汁（冬瓜・ねぎ）		みそ汁（玉葱・大根葉）		みそ汁		みそ汁（小松菜・えのき）							
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳				
昼	御飯		御飯		御飯		御飯		ごまだれ冷やし中華		御飯		御飯		御飯		御飯			
	鶏肉の梅みそ焼き		豚肉とピーマンのオリーブソース炒め		鶏肉のマスタード焼き		まぐろハンバーグ		春巻き		ますのチーズソース		八宝菜							
	付）小松菜		パンプキンサラダ		付）ブロッコリー		テリヤキソース）		チゲソ菜と魚肉ソーゼルの炒め物		付）スナップエンドウ		甘酢のミートボール							
	つみれと大根の煮物		フルーツ缶（キウイ）		なすの煮浸し		付）いんげん		杏仁フルーツ		キャベツのサラダ		フルーツ（オレンジ）							
	フルーツ（メロン）		みそ汁（畑菜・長葱）		フルーツ缶（みかん）		れんこんの炒り煮				フルーツ（メロン）		中華スープ（冬瓜・ねぎ）							
お吸物（花麩・みつば）				みそ汁		フルーツ缶（マンゴー）				トマトコンソメスープ										
				（しろな・うずまき麩）		みそ汁（豆腐・ワカメ）														
夕	御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯			
	さばの七味焼き		千草焼き		メバルの生姜煮		豚肉のポン酢炒め		ほっけの塩麹焼き		牛肉ときのこの炒め物		わかめのみそバター焼き							
	付）人参きんぴら		和風あん）		付）オクラ・花人参		さつま芋と昆布の煮物		付）おろし・オクラ		里芋とちくわの含め煮		付）そら豆							
	里芋の煮っころがし		かぶの煮物		じゃが芋の甘辛炒め		小松菜とかまぼこの和え物		きんぴらごぼう		フルーツ缶（黄桃）		ひじきの煮物							
	ブロッコリーの和風サラダ		チンゲン菜のわさび和え		青菜の酢みそがけ		フルーツ（キウイ）		フルーツ（オレンジ）		香の物（桜だいこん）		フルーツ缶（マンゴー）							
フルーツ缶（りんご）		香の物（しば漬け）		フルーツ（パイン）				もずく酢				浅漬け（きゅうり）								
I補給 -			I補給 -			I補給 -			I補給 -			I補給 -			I補給 -			I補給 -		
1613kcal			1636kcal			1603kcal			1638kcal			1665kcal			1591kcal			1632kcal		
蛋白質			蛋白質			蛋白質			蛋白質			蛋白質			蛋白質			蛋白質		
67.9g			64.8g			67.4g			59.3g			64.3g			69.9g			71.3g		
脂質			脂質			脂質			脂質			脂質			脂質			脂質		
44.4g			44.4g			42.8g			36.8g			42.3g			39.1g			37.1g		
炭水化物			炭水化物			炭水化物			炭水化物			炭水化物			炭水化物			炭水化物		
253.8g			256g			248.7g			279.2g			265.9g			257.6g			260.7g		
食塩相当			食塩相当			食塩相当			食塩相当			食塩相当			食塩相当			食塩相当		
7.5g			7.8g			6.6g			7.4g			9.1g			6.9g			6.8g		



	29日(金)	30日(土)	31日(日)
朝	御飯 大根とちくわの煮物 ほうれん草の磯和え ふりかけ（かつお） みそ汁（もやし・おつゆ麩） 牛乳	御飯 だし巻き卵 付）茶福豆 青菜のお浸し のり佃煮 みそ汁（長葱・油揚げ） 牛乳	御飯 炒り豆腐 白菜とかまぼこの和え物 ふりかけ（たらこ） みそ汁（かぶ・ワカメ） 牛乳
昼	御飯 牛肉の漬け焼き 付）チンゲン菜 ゴーヤチャンプル ゼリー みそ汁（さつま芋・ワカメ）	御飯 ミートローフ ソース） 付）ピーマン ブロッコリーのサラダ フルーツ（パイナップル） コンソメスープ（マカロニ・人参）	茄子とひき肉のカレー サラダ 香の物 フルーツ（すいか） 
タ	御飯 チキンのカレーグラル 付）いんげん ジャーマンポテト フルーツ缶（ミックス） ピクルス	御飯 赤魚の香味焼き 付）スナップエンドウ 冬瓜のカニカマあんかけ キャベツの和え物 フルーツ缶（黄桃）	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め イカと里芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ（オレンジ）
	I補給 -	I補給 -	I補給 -
	1595kcal	1589kcal	1734kcal
蛋白質	64.7 g	蛋白質	蛋白質
		62.8 g	64.1 g
脂質	35.3 g	脂質	脂質
		41.5 g	57.1 g
炭水化物	267.6 g	炭水化物	炭水化物
		255 g	249.7 g
食塩相当	6.8 g	食塩相当	食塩相当
		6.6 g	7.4 g

