



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	行事食 おせち	行事食 おせち	3
4 	5 季節のおやつ 上用まんじゅう 	6 体操クラブ 	7 行事食 七草粥 	8	9 季節のおやつ 練り切り寿 	10
11	12 	13 体操クラブ 	14 書道クラブ 	15 新年会 行事食 味噌ラーメン 	16 美術クラブ 	17
18 	19 体操クラブ おやつ バイキング 	20 体操クラブ おやつ バイキング 	21 6Fさくらけやき 調理レク 	22	23 行事食 ネギトロ丼 &茶碗蒸し 	24
25 	26 手芸クラブ 	27 体操クラブ 行事食 選択食 	28 6Fうめいちょう 調理レク 	29	30	31

随时、カラオケ、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど
楽しいリクリエーションを開催しています！！

※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘