

# 2026年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 	1	2 季節のおやつ ～アジサイゼリー～ 体操クラブ・8Fさけ 	3 行事食 冷やしぶっかけ肉うどん 	4 季節のおやつ ～どら焼き(てるてる坊主)～ 	5	6 行事食 炭火焼風豚肉 
7 	8	9 体操クラブ・7Fさけ 	10 季節のやつ ～桜練り切り～ 書道クラブ 	11 行事食 夏野菜のキーマカレー 	12 	13 
14 	15 おやつバイキング 	16 体操クラブ・6Fうめ 	17 季節のやつ ～さくらんぼゼリー～ 6Fさくら・けやき 調理レク 	18 行事食 塩ラーメン 	19 行事食 ガバオライス 美術クラブ 	20 
21 行事食 カレーライス 	22 手芸クラブ 	23 行事食 冷やしそば 体操クラブ・7Fうめ 	24 行事食 郷土料理 	25 	26 6Fうめ・いちょう 調理レク 	27 行事食 オムライス ご当地おやつ かもめの玉子 
28 	29 行事食 松花堂弁当 	30 体操クラブ・6Fさけ 	先月に引き続き、毎週水曜日は ティータイムを開催します。 テーブルを囲みながら素敵な時間を お楽しみください 		2 	4 

随時、カラオケ、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど  
楽しいレクリエーションを開催しています!!

※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘

