

2026年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	10/7からの毎週水曜日は お散歩会を開催します。 季節を感じながらゆったりとした時間を お楽しみください		1	2 季節のおやつ ～柿ゼリー～ 	3 行事食 ～きのこご飯～ 
4 	5 	6 体操クラブ (7Fさくら・けやき) 	7 行事食 ～秋のちらし寿司～ 	8 	9 行事食 ～和風スパゲッティ～ 季節のおやつ ～パイキング～ 8Fさくら・けやき調理シク 	10 
11	12 	13 体操クラブ (6Fさくら・けやき) 	14 書道クラブ 	15 行事食 ～ビビンバ～ 	16 美術クラブ 	17 
18	19 行事食 ～ポークカレー～ 	20 体操クラブ (6Fうめ・いちょう) 	21	22 行事食 ～郷土料理～ 季節のおやつ ～練り切り紅葉～ 	23	24 季節のおやつ ～うなぎパイ～ 
25 	26 手芸クラブ 	27 体操クラブ (7Fうめ・いちょう& 8Fさくら・けやき) 	28 行事食 ～松花堂弁当～ 7Fうめ・いちょう 調理シク 	29 行事食 ～肉うどん～ 	30 	31 ハロウィン 季節のおやつ ～ハロウィンデザート～ 

随時、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど楽しいレクリエーションを開催しています!!
 ※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘