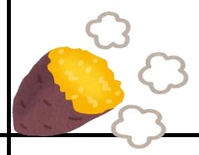
2026年11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 	3 8F＆6Fさくらけやき 体操クラブ 	4	5	6 	7
8 行事食 ～チーズカレー～ 	9	10 6Fうめ･いちょう 体操クラブ 	11 書道クラブ 	12 行事食 ～海鮮ちゃんぽん～ 	13	14
15 	16	17 7Fさくらけやき 7Fうめ･いちょう 体操クラブ 	18 6さけ調理レク  行事食 ～きのこご飯～ 	19	20 美術クラブ  行事食 ～栗ご飯 	21 おやつバイキング 
22 行事食 ～秋のちらし寿司～ 	23 手芸クラブ  行事食 ネギトロ丼 	24 行事食 ～和風スパゲッティ～ 	25 体操クラブ	26	27 6うい調理レク 	28
29	30 行事食 ～ビビンバ～ 	1	2 	3 	4	5

随時、風船バレー、作品作り(塗り絵など)、トランプ、脳トレ、将棋、オセロなど楽しいレクリエーションを
開催しています！！　※日程等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設 梅ヶ丘

